



Año de la
Familia

Vive la alegría del amor de Dios

Comparte la alegría de la vida familiar



Shutterstock

Alegría en medio de las dificultades

Cuando Jesús nos dice que “guarden mis mandamientos” y “ámense los unos a los otros como yo los he amado”, agrega: “Les he dicho esto para que mi gozo esté en ustedes y su gozo sea completo” (Juan 15, 10-12). El plan de Jesús para la vida familiar está diseñado para darnos gozo.

Y, sin embargo, la vida familiar puede ser una lucha. Trabajamos muy duro para alimentar, transportar y cuidar a nuestros seres queridos y, a veces, parece que todo lo que nos sentimos es cansado. La alegría no viene en nuestros términos, sino que fluye hacia nosotros como un regalo del Espíritu Santo (Gálatas 5, 22). Recibimos mejor este regalo cuando invitamos más a Dios a nuestra vida familiar.

Ábrete como familia a más alegría con los misterios gozosos del rosario

La Sagrada Familia experimentó luchas extraordinarias, como comenzar en un pesebre y luego huir a Egipto. En medio de estas pruebas y los desafíos normales de la vida familiar, la Sagrada Familia experimentó un profundo gozo a través de su intimidad con Dios y con los demás.

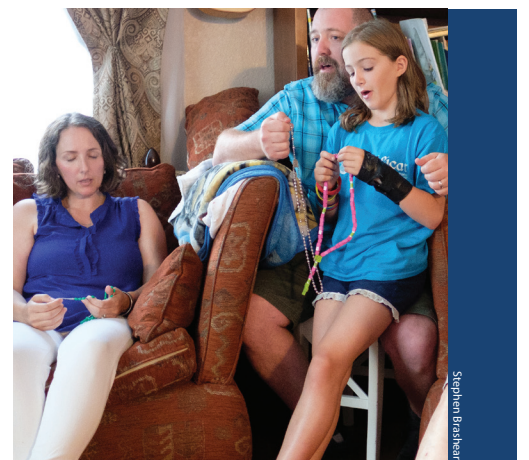
Reflexione sobre los cinco misterios gozosos del rosario y pídale a nuestro Señor que envíe el Espíritu Santo sobre su familia para que puedan crecer más profundamente en el amor de Dios y de los demás.

1. El ángel Gabriel anuncia el llamado de Dios a la Virgen María

Reflexione y actúe: Escuche a Dios

María es profundamente consciente de que su relación con Dios da sentido a su vida. Entonces, cuando el ángel Gabriel le dice que dará a luz a Jesús, ella responde: “Hágase en mí según tu palabra” (Lucas 1,38). Anime a su familia a estar abierta al llamado de Dios. Elimine las distracciones innecesarias que pueden dificultar la escucha de la palabra de Dios. Trabaje duro para escuchar a Dios y a los demás en su familia.

Acción: Hacer que la hora de la cena sea sagrada, manteniendo las pantallas lejos de la mesa y comenzando con dar gracias. Comparte cómo has escuchado el llamado de Dios en tu vida.



Stephen Bosteen

2. María visita a su prima, Isabel

Reflexione y actúe: Invierta tiempo con la familia extendida

Después de recibir la noticia del ángel Gabriel, María viaja de inmediato para visitar a su prima Isabel, que está embarazada de Juan el Bautista. Nuestros parientes pueden ser una fuente de ayuda, sabiduría y aliento. Los abuelos pueden desempeñar un papel fundamental a la hora de animar a los padres y fortalecer la fe de los nietos.

Acción: Conéctese con su familia extendida, haciendo tiempo para abuelos, tías, tíos y primos. Invertir tiempo para permanecer cerca de su familia extendida vale la pena, haciendo que la vida familiar sea más vibrante y alegre.

3. La natividad de Jesús

Reflexione y actúe: reconozca lo sagrado en su familia

El Señor del cielo y de la tierra se humilló para encarnarse en nosotros como un niño recién nacido. Dios eligió hacer sagrada a la persona humana al convertirse en uno de nosotros. En las experiencias ordinarias de la vida familiar, nos encontramos con lo sagrado de maneras sorprendentes al cuidar humildemente a nuestros cónyuges, nuestros hijos y los miembros de nuestra familia de edad avanzada.

Acción: Hágale saber a su cónyuge, hijos y padres que son un regalo de Dios para usted. Tómese un tiempo en su oración de la tarde para agradecer a Dios por poner a estas personas en nuestras vidas.

4. María y José presentan a Jesús en el templo

Reflexione y actúe: Participe de los sacramentos

María y José viajaron a Jerusalén para presentar al niño Jesús a Dios en el templo. Esta presentación reflejó su gratitud a Dios y trajo alegría para Simeón y Ana cuando se encontraron con Jesús. Cuando nos comprometemos a participar en los sacramentos y la vida parroquial, descubrimos una comunidad de apoyo y, lo más importante, recibimos a Jesús en la Eucaristía.

Acción: Dé un paso para profundizar en su compromiso con la parroquia.

Participe en la Eucaristía semanalmente y en la reconciliación mensualmente. Participe en su programa de formación en la fe o ministerio juvenil. Únase a un pequeño grupo de intercambio de fe.

5. María y José encuentran a Jesús en el templo

Reflexione y actúe: Comuníquense y reconcíliense como familia

Cuando María y José perdieron a Jesús en Jerusalén, se asustaron. Aunque Jesús regresó obedientemente a Nazaret, María y José descubrieron que, incluso en la Sagrada Familia, padres e hijos no siempre están en completa armonía. Los conflictos y los desafíos son parte de la vida familiar. La alegría significa encontrarnos con un amor obediente a la voluntad de Dios y abierto a las necesidades de los que amamos.

Acción: Busque oportunidades de decir "por favor", "Gracias" y "Lo siento" a su esposo/a y niños. Participe en la Eucaristía semanalmente. Y siempre, diga continuamente "Por favor", "Gracias" y "Lo siento" a Dios.



Alimenta la alegría en tu familia con *En casa con Fe*

Obtenga consejos alentadores para acercarse más a Dios y a su familia cada semana.

Suscríbase a nuestro correo de *En casa con Fe* en www.athomewithfaith.org.

Tres palabras:
'Por favor,'
'Gracias,'
'Lo siento.'
"¡Tres palabras esenciales!"

Papa Francisco