

# COMO EMPEZAR UN GRUPO DE JOVENES ADULTOS

## ¡COMIENZA AQUÍ!

LOS JOVENES ADULTOS ESTAN EN UN PERIODO DE TRANSICION, DESARROLLANDOSE Y BUSCANDO:

IDENTIDAD PERSONAL

RELACIONES SOCIALES

TRABAJO GRATIFICANTE

VIDA ESPIRITUAL

LOS LIDERES QUE TRABAJAN EN EL MINISTERIO DE JOVENES ADULTOS NECESITAN PREGUNTARSE LO SIGUIENTE:

¿Quiénes son los jóvenes adultos que conozco?

- ¿Son personas que se graduaron recientemente de la preparatoria o la universidad? ¿Están aún estudiando? ¿O trabajan a tiempo completo?
- ¿Están solteros, casados, son nuevos padres, están divorciados o enviudaron recientemente?
- ¿Son recién llegados a una nueva ciudad y buscando una comunidad?
- ¿Están buscando su vocación o discerniendo a qué están llamados en sus vidas?

¿En qué punto de su vida espiritual se encuentran?

- ¿Desean servir a los demás en el contexto de la Iglesia?
- ¿Están interesados en amistades llenas de fe?
- ¿Desean aprender más sobre su fe a través del estudio?
- ¿Están tan comprometidos con Jesucristo que desean evangelizar a otros?

## RETO: ¿QUE TAN BIEN CONOZCO A LOS JOVENES ADULTOS DE MI COMUNIDAD?

¿Has compartido una comida con ellos, conversado con ellos después de la misa o tenido oportunidad de conocerles mejor? Tómate el tiempo de hacerlo; ¡estarás dándole forma a todo un ministerio.

UNA VEZ QUE HAS RESPONDIDO A ESTAS PREGUNTAS BASICAS, PUEDES COMENZAR A PLANIFICAR TU MINISTERIO!

## ¿ESTAS LISTO?

- ✓ ¿Está tu pastor de acuerdo con que comiences un ministerio de jóvenes adultos en la parroquia?
  - Pide una cita con tu pastor y habla con él acerca de la necesidad que has identificado en la parroquia.
- ✓ ¿Hay un contacto para ministerio de jóvenes adultos en tu parroquia?
  - Conoce al personal de tu parroquia.
- ✓ ¿Quién estará encargado del ministerio?
  - ¿Serás tú? ¿Será un equipo de liderazgo? ¿Tendrás que trabajar conjuntamente con otra parroquia?
- ✓ ¿Cuál es tu estrategia para promover este ministerio?
  - “¿Quiénes son los jóvenes adultos que yo conozco?”



- ✓ ¡Comienza con algo pequeño!
  - No te desanimes si poca gente participa en la primera reunión; ¡enfócate en conocer a las personas!
- ✓ ¿Qué necesitan o qué quieren los jóvenes adultos?
  - Cuando los encuentras, pregúntales qué desean o qué es lo que necesitan de un grupo de jóvenes adultos.
- ✓ Comunícate con la Oficina para Ministerio de Jóvenes Adultos para recursos, colaboración, información, apoyo, y solicitud de oraciones, ¡para cualquier cosa que necesites!
  - [Diana Casallas Lopez](#) | 206-382-2010

### Pasos a seguir para Eventos Sociales

1. HORADÍA: Tardes o noches, fines de semana o después de la misa son preferidas.
2. LUGAR: Ubícate al lado o cerca de la parroquia.
3. ACTIVIDADES: ¡Sea acogedor! Algunos rompehielos y comida siempre hacen que todo sea más divertido.
4. SEGUIMIENTO E INVITACIONES: Pide información para invitar a las personas y dar seguimiento antes y después de cada evento.

### Cómo promover eventos para Jóvenes Adultos

- Lo mejor es hacer invitaciones personales.
- Crea un grupo de jóvenes adultos en Facebook (público) y publica eventos allí.
- Utiliza los anuncios de la parroquia, boletines y/o un boletín virtual para jóvenes adultos.
- Envía tus anuncios de eventos a [The Scroll](#), que es el boletín virtual arquidiocesano para jóvenes adultos.

- ✓ ¿Quiénes son los jóvenes adultos en tu parroquia?
  - “¿Quiénes son los jóvenes adultos que yo conozco?” (ve la sección arriba)
- ✓ Empieza por ser sociable
  - Organiza un evento social sencillo..... →
- ✓ Sigue las *Mejores Prácticas Para Desarrollar Líderes de Jóvenes Adultos*. (En serio, ¡funciona!)

## MEJORES PRACTICAS PARA LIDERES DE JOVENES ADULTOS

Esta lista sigue una secuencia y cada paso va unido al otro. Cuando das el siguiente paso, sigue practicando lo que indica el paso anterior. La Oración y los Sacramentos - Encuentro con Cristo-, es el cimiento de todo.

- 1 **Reza** cada día. Recibe los **Sacramentos** (la Eucaristía y Confesión) regularmente.
- 2 **Reza por tus amigos y por los jóvenes adultos que vas conociendo** en tu parroquia. Haz un lugar para los demás en tu corazón.
- 3 Desarrolla amistades intencionales y **auténticas**. Diviértete, profundiza, haz lo que amas.
- 4 Invita a tus amigos (de la parroquia y fuera de la parroquia) **formar a en un equipo**. Puedes estudiar las Escrituras, la vida de los santos, un documento de la Iglesia – cualquier cosa que te lleve a Cristo.
- 5 **Reta a tu equipo a orar diariamente**, recibir los sacramentos, a orar los unos por los otros, y desarrollar amistades profundas. Cuando están suficientemente formados y motivados, invita a los líderes a repetir el mismo proceso, invitando y creando un nuevo equipo de amigos. ¡Así nos multiplicamos!
- 6 **Responde a las necesidades de tu comunidad**. Participa en oportunidades de servicio, involúcrate en la liturgia de los domingos, encuentra expertos en algún tema en particular e invítalos a guiar una discusión, asiste a un retiro. ¡Visita la página *The Scroll* para más ideas!
- 7 Ora al principio y al final de todo. **Oren** los unos por los otros.

### Perfil de un Joven Adulto Líder

¡Esta lista no es exhaustiva, pero es un buen inicio!

- Poseer la alegre disciplina de Jesucristo.
- Ser fiel a las enseñanzas de la Iglesia Católica.
- Estar comprometido en un crecimiento continuo en santidad y formación.
- Dispuesto a compartir el mensaje del Evangelio y su experiencia espiritual personal.
- Dispuesto a dar la bienvenida, a invitar y a guiar a otros a profundizar en la vida de la Iglesia.

### ¿PREGUNTAS? CONTACTAN A:

**DIANA CASALLAS LOPEZ**  
[Diana.casallaslopez@seattlearch.org](mailto:Diana.casallaslopez@seattlearch.org)  
206-382-2010

“Es Jesús a quien buscas cuando sueñas en la felicidad; él te espera cuando nada de lo que encuentras te satisface.”

Juan Pablo II

PAGINA WEB PARA JOVENES ADULTOS:

[ARCHSEATTLE.ORG/LIVING-CATHOLIC/YOUNG-ADULTS/](http://ARCHSEATTLE.ORG/LIVING-CATHOLIC/YOUNG-ADULTS/)

WESTERN WASHINGTON  
CATHOLIC YOUNG ADULTS  
PASTORAL JUVENIL HISPANA DE  
LA ARQUIDIOCESIS DE SEATTLE

WWCATHOLICYA  
PJHSEATTLE