

**Permitamos que nuestros ojo  
permanezcan abiertos**

19 de marzo de 2023  
4º Domingo de Cuaresma



ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

# En casa con **Fe**

**Aunque la Cuaresma es un tiempo de penitencia, momentos como el domingo de Laetare también pueden ser de alegría.** A través de nuestras disciplinas de oración, ayuno y limosna, Dios abre nuestros ojos a las acciones de Jesús en nuestras vidas.



Photo: Adobe Stock

Cuando escuchamos el desarrollo del drama del ciego de nacimiento, es difícil no sorprenderse y decepcionarse por la respuesta de los fariseos. En lugar de darse cuenta de lo bueno que hizo Jesús, responden con ojos, corazones y mentes cerrados al reino de Dios que tienen ante ellos.

La obra de Dios es siempre más grande que nuestra imaginación. Es por eso que continuamente necesitamos pedirle a Jesús que abra nuestros ojos, corazones y mentes a él, la Palabra de Dios. Las prácticas de Cuaresma nos ayudan a hacer esto.

En este domingo de Laetare, hagamos una pausa y regocijémonos. Aunque es un tiempo de penitencia, la Cuaresma también puede ser alegre ya que, a través de nuestras prácticas de oración, ayuno y limosna, Dios abre nuestros ojos a su obra.

## Leer

Tómense el tiempo para leer las Escrituras para este domingo.

### ¿No tienen una Biblia en casa?

Ingresen al sitio [www.usccb.org/bible/lecturas](http://www.usccb.org/bible/lecturas) o pueden descargar una aplicación como *Laudate* o *iBreviary* para acceder a lecturas de las misas.

### **1 Samuel 16,1, 6-7, 1-13**

Dios llama a Samuel para ungir a David, el hermano menor.

### **Salmo 23**

El Señor nos guía por sendas rectas.

### **Efesios 5, 8-14**

Vivan como hijos de la luz.

### **Juan 9, 1-41**

Jesús sana al hombre ciego de nacimiento; algunos no creen, pero otros sí.

# Conversa

Aquí tienes algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener **Grandes Conversaciones** con toda la familia.

En el encuentro de Jesús con el ciego de nacimiento, Jesús cura su ceguera y cambia su vida para siempre. El hombre ahora puede ver, tanto a nivel físico como espiritual.

De vez en cuando, Dios hace esto por nosotros en pequeñas formas. Nos abre los ojos a una realidad más profunda, o nos ayuda a ver que estábamos en el camino equivocado.

Tómate un tiempo para reflexionar sobre una experiencia en la que Dios te ayudó a ver las cosas de una manera que antes no podías. Quizás Dios te ayudó a superar la falta de fe. O tal vez tu corazón estaba cargado por un resentimiento, y Dios quitó esa carga ayudándote a perdonar.

Luego, comparte esta experiencia con tu familia. Explícales cómo Dios restauró sus poderes de percepción para que puedan estar más preparados y así permitir que Él haga eso por ellos también.

**Para más recursos de oración y reflexiones semanales de Cuaresma:**

<https://archseattle.org/lent/>



Photo: Adobe Stock

El 19 de marzo es la Fiesta de San José. Mire este video para obtener más información sobre San José.



**Who is St. Joseph? | MEET THE SAINTS (¿Quién es San José? Conoce a los santos)**

<https://youtu.be/GEVikiTv1fA>

¿Alguna vez te has preguntado qué es el domingo de Laetare, por qué los sacerdotes visten de rosa el domingo de Laetare o por qué es importante? Mira este video de 2 minutos para obtener más información.



**What is Laetare Sunday? 3 Things to Know (¿Qué es el domingo de Laetare? 3 cosas que debes saber)**

<https://youtu.be/4f2OcZld6Go>

**Para más recursos, visítanos online en:**

<https://www.athomewithfaith.org>