

Nuestro camino de Cuaresma. Hacer espacio para Dios

Miércoles de Ceniza: 4 de marzo

La Cuaresma inicia esta semana, temporada santa que nos ofrece la oportunidad de reiniciarnos en medio del ruido de la tecnología.



Cómo comenzar una conversación esta semana:

- Habla acerca de alguna vez en que sacrificaste algo que realmente querías por amor a Jesús. ¿Por qué lo hiciste? ¿Cómo te sentiste al principio? ¿Y después?
- ¿Cómo te sentirías si sacrificas el tiempo que pasas frente a la pantalla por la Cuaresma? ¿Crees que sería fácil o difícil? ¿Por qué?
- ¿Qué es algo que sacrificarías por Jesús hoy? Responder por turno.

Resolución de la Semana:

Haz que la hora de cenar a la mesa sea un espacio sagrado: Mantén los aparatos lejos de la mesa y préstense total atención. ¡Recuerden orar por la bendición de los alimentos!

Bendición de los alimentos

Bendice, Señor, estos alimentos que vamos a recibir de tus santas y generosas manos. Por Cristo, Nuestro Señor. Amén.

Para más consejos, visitar:

MakeSpaceforGod.org

Nuestro camino de Cuaresma. Hacer espacio para Dios

5 al 11 de marzo

Cómo comenzar una conversación esta semana:

- ¿Alguna vez deseaste algo y pensaste: "Si tan solo tuviera esto, no querré nada más", pero luego lo obtuviste y todavía sentías que querías algo más? ¿Por qué crees que pasó?
- Las bendiciones vienen en todas las formas y tamaños, desde los alimentos que comemos hasta la ropa que usamos, los amigos y familiares que nos aman. ¿Puedes nombrar algunas de las bendiciones que Dios te ha dado en tu propia vida?
- Por cada una de las bendiciones que nombraste, ¿puedes pensar en una forma específica en la que puedas mostrar tu gratitud? Por ejemplo, si nombraste a tu familia como una bendición, ¿cómo puedes demostrar que estás agradecido/a de tenerlos en tu vida?

Resolución de la Semana:

Considera rezar una década del rosario con la familia todas las noches como parte del tiempo de oración y recen el rosario completo juntos una vez a la semana.



El rosario

El rosario es una oración basada en las Escrituras, y la suave repetición de las palabras nos llama a la unión con Cristo a través de María. Para obtener una explicación completa de cómo rezar el rosario, busque en "USCCB rosary"

Para más consejos, visitar:

MakeSpaceforGod.org

Nuestro camino de Cuaresma. Hacer espacio para Dios

12 al 18 de marzo

Cómo comenzar una conversación esta semana:

- ¿Qué es algo que haces bien, que es un talento que Dios te dio? Por ej. ser buen alumno, destreza en los deportes, tener una personalidad amigable, tocar un instrumento musical, etc.
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que los otros miembros de tu familia hacen bien? Por ejemplo, tal vez tu mamá tenga una hermosa sonrisa, tu papá sea muy fuerte o tus hermanos sean muy divertidos. Tómame un tiempo para pensar en sus dones y díles cómo crees que Dios los ha bendecido.
- ¿De qué maneras puedes decir gracias a Dios por las bendiciones que has recibido?



Resolución de la Semana:

Haz que la Misa sea una prioridad todos los domingos. Considera dejar tu teléfono en tu automóvil o apagarlo por completo para evitar distracciones.

Al final de esta semana, mira el reverso de este folleto para continuar con tu camino a lo largo de la Cuaresma.

Para más consejos, visitar:

MakeSpaceforGod.org

Nuestro camino de Cuaresma.

Hacer espacio para Dios

19 al 25 de marzo

Cómo comenzar una conversación esta semana:



- ¿Hiciste tiempo para orar hoy? ¿De qué maneras haces tiempo para orar a Jesús por la mañana, durante el día, en las comidas y por la noche antes de acostarte?
- ¿Cuáles son tus oraciones favoritas y por qué? ¿Qué oraciones has escuchado pero nunca memorizado? ¿Puedes pensar en una y tratar de memorizarla con tu familia?
- A veces, ayuda orar por lo que hay en tu corazón cuando otros oran contigo. ¿Hay algo específico por lo que te gustaría orar hoy? Si estás listo, compártelo con tu familia y pídeles para orar juntos.

Resolución de la Semana:

Ora durante 15 minutos cada día. Fíjate en nuestro sitio web más abajo para sugerencias.

Jaculatorias para para el día

"Gracias, Señor, por todos tus dones y tu gracia".
"Señor, te amo. Ayúdame a amarte más."
"Señor, ábrame los ojos".

Para más consejos, visitar:

MakeSpaceforGod.org

Nuestro camino de Cuaresma.

Hacer espacio para Dios

26 de marzo al 1° de abril

Cómo comenzar una conversación esta semana:

- Piensa en un error que cometiste, alguna persona a quien heriste, o alguna vez que hayas hecho algo que no debías. ¿Cómo te hizo sentir? ¿Qué hiciste para repararlo o mejorar la situación?
- Piensa en las veces en que tuviste que decir "Lo siento" a alguien. Si la otra persona aceptó tu disculpa, ¿cómo te hizo sentir? ¿Hubo alguna vez en que la otra persona no aceptó tu disculpa?
- Dios siempre nos invita a experimentar su perdón por medio del sacramento de la reconciliación. Piensa en alguna vez que sentiste la presencia de Dios por medio de la confesión. ¿Cómo fue?

Resolución de la Semana:

Visita el confesionario en familia por lo menos una vez durante la Cuaresma. Averigua los horarios de reconciliación en tu parroquia e invita a tu familia a ir.

La confesión

Como preparación para la confesión, enseña a tus hijos el examen de conciencia, o revísalo con ellos. Puedes encontrar varios recursos en USCCB.org

Para más consejos, visitar:

MakeSpaceforGod.org

Nuestro camino de Cuaresma.

Hacer espacio para Dios

2 de abril hasta Domingo de Pascua

Cómo comenzar una conversación esta semana:



- Recuerda todas las conversaciones que han tenido en familia durante la Cuaresma. ¿Cuál fue la más importante, y por qué? ¿Hiciste algún cambio o hiciste alguna resolución debido a esa conversación?
- ¿Qué resoluciones has implementado durante la Cuaresma? ¿Ha sido difícil? ¿Por qué sí, o por qué no?
- ¿Hay alguna resolución que decidiste implementar durante la temporada de Pascua a partir de este domingo?

Resolución de la Semana:

Haz planes para participar del Triduo esta semana, comenzando con el Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo. Fíjate en el horario de Misa y de servicios en tu parroquia. Decide a qué Misa de Pascua asistirás con tu familia.

Via Crucis

Si aún no ha tenido la oportunidad de participar del Via Crucis esta Cuaresma, esta es una buena semana para hacerlo. La mayoría de las parroquias lo ofrecen durante la Cuaresma, pero puedes hacerlo en tu casa en familia. Visita el sitio web usccb.org para encontrar una guía del Via Crucis bajo Prayer and Worship > Prayers and Devotions.

Para másconsejos, visitar:

MakeSpaceforGod.org