Photo: Adobe Stock

Prepararse en silencio
4 de diciembre de 2022
2° Domingo de Adviento

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

En casa con Fe

El don del silencio es cada vez más difícil de conseguir en estos días. Tómese 15 minutos de silencio con su familia para descansar con el Señor.

El hogar americano promedio tiene 11 aparatos conectados a Internet. Muchos de estos aparatos siempre están encendidos y siempre funcionando para captar nuestra atención. Nuestra era digital hace más difícil encontrar el silencio.

Esta es la razón por la que las familias deberían aprovechar esta bella temporada de Adviento y crear espacio en sus hogares para hacer 15 minutos de silencio cada día. Al principio, tal vez nos sintamos abrumados por el ruido al que estamos acostumbrados. Pero, con el tiempo, ese don del silencio abrirá nuestros corazones a la profundidad del amor de Dios por nosotros.

Leer

Tómense el tiempo para leer las Escrituras para este domingo.

¿No tienen una Biblia en casa?
Ingresen al sitio www.usccb.org/bible/lecturas o pueden descargar una aplicación como *Laudate* o *iBreviary* para acceder a lecturas de las misas.

Isaías 11, 1-10

El leopardo se echará con el cabrito.

Salmo 72

Florezca la justicia en sus días.

Romanos 15, 4-9

Y que el Dios de la paciencia y del consuelo les conceda tener el mismo sentir los unos para con los otros.

Mateo 3, 1-12

Preparen el camino del Señor, hagan rectas sus sendas.

Conversa

Aquí tienes algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener **Grandes Conversaciones** con toda la familia.

Tómese un momento para mirar los videos del Padre Justin Ryan y reflexione con sus hijos. Pregúnteles:

- ¿Puedes pensar en algún momento en el que encontraste que el silencio era como un regalo?
- ¿Cómo crees que podríamos hacer más espacio para el silencio en nuestro hogar?

Encuentre más recursos de oración de Adviento en https://archseattle.org/Advent/

Photo: Adobe Stock

Mire la reflexión sobre el "Silencio", del padre Justin Ryan, Director para las Vocaciones en la Arquidiócesis de Seattle, para esta semana de Adviento y otros recursos en el sitio web de la Arquidiócesis de Seattle **"Adviento: El Máximo Regalo"**

Visite la página web de la Oficina para el Matrimonio y la Vida Familiar para encontrar recursos sobre **Cómo manejar la tecnología y hacer espacio para Dios** en nuestros hogares.

Para más recursos, visítanos online en:

https://www.athomewithfaith.org