

Abrir los ojos, abrir los corazones

25 de septiembre de 2022

26° domingo del Tiempo Ordinario

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

En casa con **Fe**

El Espíritu Santo nos habla a través de las necesidades de los que están cerca de nosotros. Abramos nuestros ojos y nuestros corazones y preparémonos para detenernos y cuidar a los más cercanos a nosotros cuando lo necesiten.



Como el hombre rico de la parábola, a veces podemos ignorar a las personas que se encuentran en nuestra puerta. La Madre Teresa advierte: “Es fácil amar a la gente que está lejos. No siempre es fácil amar a los que están cerca de nosotros. Trae amor a tu hogar, porque aquí es donde debe comenzar nuestro amor mutuo”.

El renombrado investigador y terapeuta matrimonial y familiar, el Dr. John Gottman, está de acuerdo en que las relaciones “exitosas” se rigen por el lema: “Cuando tienes dolor, el mundo se detiene y yo escucho”. Está describiendo un principio cristiano fundamental de que escuchamos al Espíritu Santo que nos llama a través de las necesidades de las personas que Dios ha puesto a nuestro cuidado.

Leer

Tómense el tiempo para leer las Escrituras para este domingo.

¿No tienen una Biblia en casa?

Ingresen al sitio www.usccb.org/bible/lecturas o pueden descargar una aplicación como *Laudate* o *iBreviary* para acceder a lecturas de las misas.

Amós 6, 1a, 4-7

Ay de los que viven reposadamente.

Salmo 146

El Señor levanta a los que están encorvados.

1 Timoteo 6, 11-16

Sigue la justicia, la piedad, la fe, el amor, la perseverancia y la amabilidad.

Luke 16:19-31

Jesús nos advierte que cuidemos a los pobres.

Conversa

Aquí tienes algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener **Grandes Conversaciones** con toda la familia.

Ayuda a tu familia a tener los ojos y los corazones abiertos:

- **Dile a tu hijo/a que tú prometiste a Dios que le enseñarías a amarlo y a amar al prójimo.** Dile que, cuando fue bautizado, prometiste amarlo y cuidarlo y “criarlo para que guarde los mandamientos de Dios como Cristo nos enseñó, amando a Dios y a nuestro prójimo”.
- **Pregúntale a tu hijo/a quién cree que es su prójimo, y escucha atentamente lo que responde.** Es bueno validar a cualquier persona que nombre, porque esa persona probablemente estaba en su mente en ese momento. Anímalo también a pensar en hermanos, familiares, amigos e incluso compañeros de clase.
- **Muéstrale a tu hijo/a lo que significa dejar todo de lado cuando él o ella necesitan algo.** Encuentra una oportunidad para mostrar con el ejemplo cómo puedes “hacer que el mundo se detenga” cuando tu hijo/a lo necesite. Permíteles experimentar la afirmación y el aliento que provienen de ser lo suficientemente importantes como para ser recibidos con una mente y un corazón abiertos.



Abrir los ojos, abrir los corazones

Madre Teresa: “Vé a casa y ama a tu familia”

<https://youtu.be/NWH1YRPe7as>

Un video de 3 minutos acerca de la compasión de la Madre Teresa y motivación para que hagamos nuestra parte de amar a nuestras familias, a los más cercanos a nosotros.

Tres pistas que muestran que nuestra relación está funcionando / Three Hints That Your Relationship is Working (Dr. John Gottman)

<https://www.kuow.org/stories/three-hints-that-your-relationship-is-working-according-to-these-researchers>

Tres pistas que muestran que tu relación está funcionando / Three hints your relationship is working: Un artículo donde el Dr. John Gottman habla acerca de estar abierto a las necesidades de tu cónyuge.

Para más recursos, visítanos online en:

<https://www.athomewithfaith.org>