



# 25 FORMAS DE MEJORAR LA SEGURIDAD DE LOS NIÑOS



## EN CASA

1. Enseñe a sus hijos sus nombres completos, dirección y el número de teléfono de la casa. Asegúrese de que ellos sepan el nombre completo de usted y cómo localizarlo en el trabajo o en su celular.
2. Enseñe a sus hijos cómo y cuándo llamar al 911, y asegúrese de que tengan un adulto de confianza a quien puedan llamar si están asustados o tienen una emergencia.
3. Enseñe a sus hijos a mantener las puertas bajo llave y a no abrirlas para hablar con nadie cuando estén solos en la casa.
4. Sea cuidadoso al momento de elegir a las niñeras. Pregunte a sus hijos acerca de su experiencia y escuche detenidamente sus respuestas.

## FUERA DE CASA

5. Haga el trayecto desde y hacia la escuela con sus hijos, a pie o en automóvil, señalando puntos de referencia y lugares seguros para acudir si necesitan ayuda.
6. Recuérdeles a sus hijos que no jueguen afuera solos, que lleven a un amigo cuando caminen o vayan en bicicleta a la escuela y que permanezcan en grupo durante las salidas.
7. Lleve a sus hijos a hacer un recorrido a pie por el vecindario. Indíqueles a la casa de quienes pueden ir de visita sin usted.
8. Enseñe a sus hijos que deben pedir permiso antes de salir la casa.

9. Recuérdeles a sus hijos que está bien decir no a cualquier cosa que les haga sentir tristeza, miedo o confusión. Enseñe a sus hijos para que le cuenten si algo o alguien los hace sentir de esta forma.
10. Enseñe a sus hijos que nunca deben acercarse a un vehículo, ocupado o no, a menos que estén acompañados por un padre u otro adulto de confianza.
11. Advierta a sus hijos que nunca acepten una invitación de viajar en auto de ninguna persona a menos que usted les haya dicho que está bien hacerlo en cada caso.
12. Enseñe a sus hijos para que consulten con usted si hay un cambio de planes.
13. Establezca un punto central, fácil de ubicar durante las salidas familiares, para reunirse en caso de que se separen.
14. Enseñe a sus hijos cómo encontrar ayuda en los lugares públicos. Identifique las personas a quienes ellos pueden pedir ayuda, como los agentes uniformados de orden público, los guardias de seguridad y los empleados de las tiendas que tengan una identificación.
15. Ayude a sus hijos para que aprendan a reconocer y evitar los riesgos potenciales a fin de que puedan tratarlos en caso de que ocurran.
16. Enseñe a sus hijos que si alguien trata de agarrarlos, ellos deben hacer un escándalo y hacer todo lo posible para alejarse ya sea pateando, gritando y resistiéndose.

## EN LÍNEA

17. Dialogue en forma continua con sus hijos acerca de la seguridad en línea.
18. Colocar la computadora en un lugar muy transitado de su casa. Supervise y establezca reglas con respecto a las actividades por Internet y el uso de teléfono celular de su hijo.
19. Conozca el tipo de acceso que su hijo tiene a Internet en la escuela, bibliotecas o en casa de amigos.
20. Navegue por Internet con sus hijos y permita que le muestren qué les gusta hacer cuando están en línea.
21. Sepa quién se está conectando con sus hijos en línea y fije límites para las comunicaciones en el Internet, incluidas las redes sociales, mensajes instantáneos, correos electrónicos, juegos por Internet y cámaras web.
22. Use configuraciones de privacidad en los sitios de redes sociales para limitar el contacto con usuarios desconocidos, y asegúrese de que los nombres de usuario de los niños no revelen demasiada información acerca de ellos.
23. Advierta a sus hijos que no publiquen en línea información reveladora o fotos inapropiadas de sí mismos o de sus amigos.
24. Empoderar a sus hijos para que le cuenten si cualquier cosa que hayan encontrado en línea les hace sentir tristeza, miedo o confusión.
25. Aprender sobre Internet. Visite [www.NetSmartz.org](http://www.NetSmartz.org) para obtener más información sobre la seguridad en el Internet.

Para obtener más información sobre seguridad infantil, visite

[BeHereForKids.org](http://BeHereForKids.org)

