



Adviento 2023:

# A preparar...

Este Adviento, utiliza esta guía que te ayudará a ti y a tu familia a prepararse para el nacimiento del Señor en esta Navidad

## Tradiciones familiares de Adviento

El Adviento, la temporada litúrgica que precede a la Navidad, es una gran oportunidad para que las familias disfruten tradiciones alegres y llenas de fe que ayudan a mantener el enfoque de la temporada en la espera de Jesús. Esto no es fácil cuando las tiendas comienzan la Navidad el día después de Halloween. Incluso si no creció con tantas tradiciones de Adviento, ¿puede encontrar una o dos tradiciones en esta lista que le gustaría probar este año?

## La corona de Adviento

La corona de Adviento es rica en simbolismo para la temporada: cuatro velas por las cuatro semanas de Adviento y las llamas que representan la luz de Cristo que llega. El encendido de una vela cada domingo es una oportunidad para que la familia se una en oración y lea la Lectura diaria o la reflexión de un librito de Adviento. Intente apagar las velas y cantar una canción como "O Come, O Come Emmanuel" o "Light the Advent Candle" mientras las velas están encendidas.

## Calendario de Adviento

El propósito de un calendario de Adviento es inspirar la esperanzadora espera de la venida de Jesús y enfatizar el espíritu de la espera, en vez del espíritu de recibir. Aunque el chocolate y los calendarios Lego son divertidos, intente un calendario de Adviento inspirado en la fe este año, fácil de encontrar en línea. Muchos tienen frases de las Escrituras para el Adviento, para mantenernos enfocados en la temporada.

Encuentre reflexiones para domingos de Adviento por nuestros obispos, videos inspiracionales y más recursos de Adviento en [archseattle.org/advent](http://archseattle.org/advent)



## Oración a la expectativa de la Navidad

También conocida como la Novena de Navidad de San Andrés (no es una novena típica de 9 días), esta bella oración, cortita, se reza tradicionalmente 15 veces por día durante el Adviento, comenzando en la fiesta de San Andrés el 30 de noviembre. Pero para las familias más ocupadas, orarla juntos una vez al día ya es una gran cosa. Las palabras de la oración son un recordatorio del humilde e histórico evento de la encarnación. Intente orar esta oración luego de encender las velas de la corona de Adviento como parte de sus oraciones antes de la cena.

## Un pesebre para el Niño Jesús

Esta tradición es cuando arman un “pesebre” (puede ser una cajita) y un recipiente de paja en un área común (como ser la mesa de la cocina), la idea es crear una cama de paja para el bebé Jesús para la Noche Buena, agregando un poquito de paja cada vez que se haga un sacrificio por Jesús. Todos pueden participar, ¡incluso los padres! En la Noche Buena, colocas al bebé Jesús (o un muñeco simbólico) o tal vez toda una cama de paja (¡ojalá!) y cantas “Away in a Manger” o “Noche de paz”.

## Bendiciones para la Corona de Adviento, Pesebre y Árbol de Navidad

Puede encontrar bendiciones para la Corona de Adviento, el Pesebre y el Árbol de Navidad en muchos libros de oración católicos en línea (como también en [archseattle.org/advent](http://archseattle.org/advent)). Hacer una pausa para una bendición es una excelente manera de reflexionar sobre el significado de estas tradiciones y nos invita a disfrutarlas con intención y gratitud.

## El Árbol de Jesé

Esta tradición traza la historia de la salvación desde el Antiguo Testamento hasta del nacimiento de Cristo. Parecido al calendario de Adviento, pero con lecturas diarias más largas y una canción, es una actividad diaria rica en simbolismo que representa una maravillosa manera de promover la participación de personas de todas las edades.

## Decoración en etapas

En vez de colocar todas las decoraciones de Navidad la mañana después de Acción de Gracias, considere ponerlas en etapas para enfatizar la temporada de espera de la Luz de Cristo. Esto nos ayudará a enfocarnos más en nuestras tradiciones de Adviento. Una idea es esperar para encender y decorar el árbol de Navidad hasta el domingo Gaudete (Rejoice), el tercer domingo de Adviento. Recuerden, la temporada de Navidad inicia en Navidad y dura hasta el 9 de enero.

## Antífonas de Adviento o de la O

Las antífonas de Adviento o de la O son cantos preciosos y cortos utilizados en las vísperas (oraciones de la noche) durante los últimos siete días de Adviento del 18 al 24 de diciembre, cada una comenzando con “Oh” y cada una resaltando un título para el Mesías (Oh, Sabiduría, Oh, Señor), lo cual aumenta la expectativa para la llegada de Cristo. Puede agregarlas a su oración de la noche alrededor de la Corona de Adviento o frente a su pesebre.

## La Novena de Navidad de San Andrés

*Tradicionalmente se reza desde el 30 de noviembre hasta la Noche Buena.*

Alabada y bendita sean la hora y el momento en el que el Hijo de Dios nació de la más pura virgen María, a medianoche, en Belén, en el frío penetrante. En esa hora, dignate, Dios mío, de escuchar mi oración y conceder mis deseos, por los méritos de Nuestro Salvador Jesucristo y de su Santísima Madre. Amén

Encuentre reflexiones para domingos de Adviento por nuestros obispos, videos inspiracionales y más recursos de Adviento en [archseattle.org/advent](http://archseattle.org/advent)

